

澤芸家書

親愛的家長：

明天便是同學期待已久、一年一度的「不留痕跡」全校大旅行。顧名思義，校方希望同學能在享受郊遊樂之後，能做到不留下一點痕跡的境界。自 80 年代起，山野愛好者不斷增加，導致自然環境受到的人為破壞亦顯著惡化，於是「不留痕跡」的保育概念便油然而生，並逐漸在世界各地普及起來。這套概念的目的，在於使人類對自然環境的破壞和影響減至最低，並明白生長於其內的動植物才是大自然的真正主人。總括而言，「不留痕跡」包含了以下七大原則：

- 一、郊遊前必須有詳細的規劃與準備；
- 二、只可在能耐受人類踩踏的地表行走及活動；
- 三、不要帶過量的物品郊遊；
- 四、適當地處理所有不能留下的物品(例如垃圾)；
- 五、將一切屬於大自然的物品留在原地；
- 六、將火的使用及對環境的衝擊減至最低；
- 七、尊重其他大自然享受者。

2024 年 11 月 29 日(五)為旅行翌日假期，學生放假一天。

為了將「不留痕跡」的無污染概念引進校園，校方希望家長能鼓勵子女帶手帕回校作抹手及抹汗用，以減少紙巾的消耗量，亦能為子女安排小食於校內進食時作出如下的安排：

- 一、小食需符合「健康飲食在校園」的原則，例如新鮮水果、纖維餅等。
- 二、不可帶蒟蒻或啫哩回校進食，若蒟蒻或啫哩誤進入氣管便會造成窒息，隨時有生命危險。
- 三、不要購買沒有產地證明、成份標籤、食用期限的小食。
- 四、如小食有包裝紙，請先在家拆開，將小食放進食物盒，包裝紙則可在家棄掉。
- 五、可在食物盒內放置叉及/或匙羹，以避免學生直接用手接觸小食。

本校對出的亨美街將於 2024 年 12 月 8 日(日)起封閉進行上蓋建造工程，工程期間將實施如下安排：

- 一、409K 小巴總站將遷移至迴旋處近蝴蝶園位置，屆時迴旋處可供停車的位置將會減少。家長駕車接學生回校及離校時只可在迴旋處作短暫停留，以免造成交通擠塞。
- 二、409 及 409S 會繼續在星期一至五的上課天上午九時前繞經迴旋處落客，方便學生、家長及教職員回校。
- 三、運輸署將於本校 B 閘對出及亨美街尾近迴旋處位置分別設立臨時過路設施，方便學生、家長及教職員從長宏巴士總站及蒼藍小巴總站安全橫過亨美街後進入本校。
- 四、校方會跟工程公司密切聯繫，確保學生的學習不會在施工期間受噪音、污染等環境因素影響。

有見於早上回校時，停車場時常出現人車爭路的情況，校方將於 2024 年 12 月 2 日(一)起重新開放「澤芸校園道」，即家長師生從 B 閘進入校園後，需沿著以雪糕筒作引路標記的道路前行；此外，家長師生從 A 閘進入校園後，可沿著簷蓬通路直接到達本校大堂，以免受日曬雨淋之苦。

本校安排了三部電話供學生放學時作緊急聯絡家長之用，電話號碼分別是 63643709、61575208 及 64871673，當來電顯示了這些電話號碼，即表示來電是由學校發出，家長可放心接聽。

近日報章大肆報導的新興毒品實非「太空油」莫屬了。「太空油」是毒販巧立名目推出的產品，無標準成分，但通常含有一種名叫依托咪酯、須醫生處方的麻醉劑。依托咪酯受法例管制，屬第一部毒藥。除依托咪酯外，「太空油」亦可能混入了其他毒品，例如大麻和氯胺酮(俗稱「K仔」)等。「太空油」會嚴重損害身心健康，包括令人上癮、失憶、抽搐、昏迷，甚至死亡，所以吸「太空油」等同吸毒。無論是依托咪酯還是其他毒品，均受現行法例嚴格監管。校方定會透過不同教育計劃教導學生切勿以身試法。

說到人類潛能，世界各地都收到了各種各樣關於潛能爆發的相關案例。例如在 1982 年，美國喬治亞州一位母親為了拯救壓在汽車下的兒子，一人徒手抬起了一輛雪弗萊羚羊車，這台車重達 1.2 噸以上。這個看似不可能的事件卻不止一次上演。一位在非洲工作的攝影師為了逃脫野獸的攻擊，縱身一躍跳到了 4.5 米高的樹上，事後這位攝影師自己都不敢相信。一些心理學相關機構對於這種潛能爆發的案例做過研究後發現，人們在一些特定的條件下，的確會激發出超越正常人幾倍的力量。

根據英國《每日郵報》報導，辛巴威一位 30 歲的母親毛里納·穆西西尼亞納(Maurina Musisinyana)日前帶著兩名兒子到戈納雷若國家公園附近的倫迪河(Runde River)郊遊，案發時她的兩名兒子正在河岸邊的樹蔭下玩耍，而毛里納則在河邊釣魚。沒想到毛里納隨後就聽見了兒子發出尖叫，她急忙前去查看，卻發現一隻鱷魚正咬住自己只有三歲的兒子吉恩(Gideon)，並試圖把吉恩拖到水裡，驚慌失措的毛里納這時突然想到，自己曾聽過家中長輩說，被鱷魚襲擊時可以壓住鱷魚的鼻子，如此一來失去氧氣的鱷魚也會失去力氣，因而奮力上前將手指塞入鱷魚的鼻孔，並用另一隻手把兒子被鱷魚咬住的頭部拉出來，最後成功救回兒子。

潛能 (Potential) 也稱為潛力，是指一種尚未發揮的能力，從自然科學到社會科學中許多方面也會用到此一詞語，包括物質可能釋放的能量，到人尚未發揮的能力都可以稱為潛能。哲學家亞里斯多德將此概念整合到其「潛存性和實現性」(potentiality and actuality)的理論中。理論上，透過適當的行動，可將潛能變成事實。聖公會中小幼教育展將於 2024 年 12 月 14 日(六)上午十時至晚上七時及 2024 年 12 月 15 日(日)上午十時至下午五時假香港灣仔會議展覽中心 A1 展覽廳舉行，本校的攤位編號是 D23，主題是「讓成長被看見：成就獨特的我」，歡迎家長及學生一起參與，校方還製作了一套名為「桌遊校園樂無窮」的跳棋送給每一位參觀者及校內同學呢！跳棋集親子同樂、分享、鼓勵與資訊於一身，除了讓校內、外人士更能認識本校設施外，更要明白校方建立這些設施的背後意義。校方深信，每位學生也是獨特及恩賜無窮的，就正如上述提及的潛能，只要能遇上伯樂，學生自會變成一匹英姿勃發的千里馬，老師及家長，自然就是學生的伯樂了。

祝 身心康泰，家庭幸福，福杯滿溢！



二零二四年十一月二十七日

張昌明校長 敬上