

## 澤芸家書

親愛的家長：

漫長的暑假終於開始了，看見同學們每天回校參加不同類型的暑期活動，臉上洋溢著陽光的笑容及青春的氣息，實在教人感到欣慰。暑假是一個讓學生期待的時光，不但可讓他們放鬆身心，更可為新學年做好準備；暑假也是一個讓學生發展興趣及尋找自我定位的良機，透過參與不同的活動，擴展個人的視野和興趣。這些活動可以是夏令營、運動比賽、藝術表演、音樂匯演等。參加這些活動不僅可以增長知識，還可以培養學生的團隊合作精神和創造力，更可讓他們充分展現個人的才華和潛力，同時也擴闊了他們的社交圈子，結交更多志同道合的朋友，為未來的學習和生活打下穩固的基礎。

暑假也是讓學生建立好習慣的黃金時機。清代古文家劉蓉曾創作一篇散文《習慣說》，這篇散文描述作者年少時在養晦堂西側一間屋子裡讀書的一則軼事。劉蓉低頭而讀書，遇到不明白的地方總愛仰頭思索，想不出答案便在屋內踱來踱去。屋內有一窪坑，直徑一尺，隨時日愈變愈大，每次經過，劉蓉都有被摔一下的感覺。起初，劉蓉感到不慣，但隔了一段時間後便慢慢習慣了。一天，劉蓉父親來到屋子，甫坐下便對窪坑笑著說：「你連一間屋都不能治理好，憑甚麼能治理好國家呢？」隨後便吩咐工人將窪坑填平。父親離開後，劉蓉繼續在思索問題時在屋內踱來踱去，走到已被填平的窪坑處，反而感到地面好像凸起了一塊，心裡一驚，低頭細看，地面不是已平整了嗎？過了好一段日子，這種感覺才慢慢適應下來。《習慣說》的道理是甚麼呢？它告訴我們，一個人是很容易適應外物的，適應了外物後，便很快由不習慣變為習慣，而習慣養成後，對外物是否合理，甚或是非優劣，往往也就不假思索了。這篇散文以小見大，見微知著，能於日常瑣事中寄寓哲理，於平淡質樸中透出思想力度，實在是值得我們好好學習的啊！

為了讓同學在暑假建立求知探問的好習慣，校方於2024年7月15日起一連五星期逢一、三、五舉行2024暑期主題學習計劃，每課設一特定主題，歡迎親子登入 <https://reurl.cc/9v2obY> 一起參與啊！

二零二四年七月十三日至九月一日是本年度的暑假，學生的安全、健康及自律表現是校方的首要關顧，家長除不可獨留子女在家外，亦緊記提醒子女注意以下各點：

- 1) 每天保持早睡早起的習慣；
- 2) 每天完成適量的假期功課及溫習；
- 3) 在假期內建立良好的習慣及培養益智的興趣；
- 4) 在假期內多參與有益身心的活動，例如每天閱讀圖書或參與義工服務；
- 5) 不可在街上或商場流連，或長時間逗留在快餐店內，更不可在街上隨便結識朋友；
- 6) 離家前要通知家人將往何處去及準確的回家時間，以免家人擔心；
- 7) 不可沉迷打機或看電視，或在非指定的地方玩滑板、踏單車、踢足球；
- 8) 小心網絡安全，以免受騙或墮入不法圈套；
- 9) 作息要定時，飲食要均衡；
- 10) 外遊時要做足防疫措施，以防患於未然。



祝 暑假快樂，身心康泰，福杯滿溢！