

# 衣



✓ 根據天氣穿著合適的衣服，減少開啟空氣調節的需要。



✓ 減少購買衣服。



✓ 儲滿一機衣物才啟動洗衣機清洗。

超人中中四人組



# 實踐低碳生活

# 住



冷氣機維持在25.5度，加風扇同時使用，可節省電力。



選用一級能源標籤的電器。



LED燈膽比鎢絲燈膽慳電，而且更耐用。



# 行



乘搭公共交通工具或電動車，減少廢氣排放。



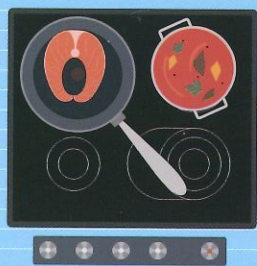
盡量以步行或單車，代替短途交通。



減少乘搭飛機及郵輪外遊。



# 食



使用IC電磁爐煮食比傳統煮食爐節省燃料費，廚房溫度可降低。



珍惜食物，減少廚餘。



奉行多菜少肉的飲食原則。選擇低碳食材，雞肉的碳排放相對較牛肉低。

