

因應新型肺炎停課而提供的實用支援連結

- 1) 聖公會福利協會心意行動「恩澤援助金」http://www1.skhw.org.hk/zh-hant/services/main/13/?sub_id=99
(須由學校作申請單位，詳情請致電本校查詢)
- 2) 公益金及時抗疫基金 <https://www.commchest.org> (家長須自行申請)
- 3) 在家學習網寬支援計劃 <http://elearningsupport.hk> (有需要家長可致電本校查詢)
- 4) 香港寬頻(HKBN)「逆境同行」第二輪活動 (有需要家長可致電 24360223 聯絡青衣長亨邨基督教恩牧堂睦鄰中心)
- 5) 衛生署健康資訊(眼睛/視力健康) https://www.studenthealth.gov.hk/tc_chi/health/health_ev/health_ev_sp.html
- 6) 理大全港學童「為近視減速」專業評估計劃(31-3-2020 截止) <http://polyvision.com.hk/2020/01/01>
- 7) Eye 眼健康操：<https://www.youtube.com/watch?v=T3VfZD862Lk>
- 8) 賽馬會「樂天心澄」靜觀校園文化行動：「疫」境中的靜觀空間 <http://www.jcpanda.hk/ms2020>
- 9) 香港聖公會抗疫祈禱主題曲：《重現天國境界》
曲：Herbert Howells 1892-1983 詞：陳謳明主教
中文錄音：<https://tinyurl.com/HKSKH-COVID19-CHI>
中文視頻：<https://youtu.be/J7-0RtA8kUw>
英文錄音：<https://tinyurl.com/HKSKH-COVID19-ENG>
英文視頻：<https://youtu.be/PjuU5VfIPA0>
- 10) 實用電話熱線：
 - (a) 24小時服務
生命熱線：2382 0000
香港撒瑪利亞防止自殺會：2389 2222
明愛向晴熱線：18288
醫院管理局精神健康專線：2466 7350
香港撒瑪利亞防止自殺會：2896 0000
 - (b) 社會福利署
熱線：2343 2255
星期一至五：09:00–17:00 星期六：09:00–12:00
其餘時段：可選擇按 '0' 字，將電話轉駁到東華三院熱線及外展服務隊，與當值社工聯絡。
 - (c) 心理健康
香港心理衛生會心理健康資訊電話：2772 0047
星期一至五：14:00–22:00
 - (d) 學生
學友社學生輔導中心「學生專線」：2503 3399 (3 線) 星期一、三、五 19:00–21:00 (公眾假期除外)
 - (e) 兒童
香港小童群益會「童心線」：2520 6800
星期一至五：17:30–19:30 星期六：10:00–12:00
防止虐待兒童會熱線：2755 1122
星期一至星期五 09:00–13:00 14:00–21:00 星期六 09:00–13:00
服務時間外設有電話錄音服務
 - (f) 青年
香港青年協會青年輔導中心「關心一線」：2777 8899
星期一至六：14:00–02:00
香港家庭計劃指導會服務熱線：2572 2222

(g) 女性

香港基督教女青年會「女青輔導熱線」：2711 6622

星期一至五：19:00–22:00 (任何有需要人士)

星期一至五：14:00–16:00 (婦女專線)

和諧之家(被虐婦女熱線)：2522 0434 (24 小時)

和諧之家小白兔心聲熱線：2751 8822 吐心聲時間：星期一至五：14:30–19:00

母親的抉擇(未婚懷孕輔導)：2808 2022

風雨蘭熱線(婦女暴力危助)：2375 5322

東華三院芷若園熱線：18281 (24 小時)