

**聖公會何澤芸小學**  
**有關「2019 冠狀病毒病」(COVID-19) 的家居及個人預防措施**

鑑於「2019 冠狀病毒病」疫情仍然緊張，為保障大家健康，校方呼籲家長及學生採取以下預防措施，注意個人衛生，並進行家居及個人消毒防護。

1. 切勿前往出現「2019 冠狀病毒病」廣泛社區傳播的內地湖北省。
2. 前往出現「2019 冠狀病毒病」社區傳播活躍的國家/地區，包括內地湖北省以外的其他省市、意大利(倫巴第及威內托地區)、日本、韓國(大邱及慶北地區)及新加坡等地，應避免與發燒或有呼吸道病徵的人士有密切接觸。如果不可避免與他們接觸，應戴上外科口罩，並繼續佩戴直至回港後 14 天。
3. 最少每星期徹底清潔家居一次，可使用 1 比 99 稀釋家用漂白水（以 10 毫升 5.25%次氯酸鈉家用漂白水混和於 990 毫升清水內）清洗非金屬表面，待 15 至 30 分鐘後，再用清水清洗。金屬表面則可用 70%火酒清潔消毒。
4. 應減少外出及社交活動，並盡量與他人保持適當的距離。
5. 保持雙手清潔，並用正確方法洗手。洗手時應以梘液和清水清潔雙手，搓手最少 20 秒，用水過清並用抹手紙弄乾。
6. 出外要佩戴口罩。
7. 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻。不要隨地吐痰或亂拋垃圾，痰涎應用紙巾包好，把用過的紙巾棄置於有蓋的垃圾箱內，然後徹底清潔雙手。
8. 切勿隨處棄置已使用之口罩；已使用之口罩應棄置在有蓋的垃圾桶內。
9. 如廁時亦要注重衛生，如廁後要將座廁蓋板放下才沖水，以免散播病菌。
10. 妥善保養排水渠管，定期注水入 U 型隔氣，並每星期把半公升水注入所有排水口。
11. 如出現呼吸道感染的徵狀，應戴上口罩，並立即求診。
12. 消毒酒精應以擦拭的方式使用，切勿於室內以消毒酒精進行噴灑式消毒，同時亦避免往身上噴灑消毒酒精以免引起危險。

衛生防護中心已設立熱線 2125 1122，每日由上午八時至晚上九時運作，接聽市民查詢。家長亦可登入衛生防護中心專題網頁 <https://www.coronavirus.gov.hk/chi/index.html> 索取有關資訊。如有任何查詢，歡迎家長致電 2432 2789 與本校校務處聯絡。

[新型冠狀病毒感染肺炎防護讀本\(中文版\)](#)



[新型冠狀病毒感染肺炎防護讀本\(英文版\)](#)



[甚麼是新型冠狀病毒？](#)



[如何正確清潔雙手](#)



[如何正確清潔雙手\(英文版\)](#)

[How to clean our hands properly](#)



[如何正確佩戴外科口罩](#)



[如何正確佩戴外科口罩\(英文版\)](#)

[How to wear a surgical mask properly](#)



[如何正確卸除外科口罩](#)



[如何正確卸除外科口罩\(英文版\)](#)

[Howtotakeoffasurgicalmaskproperly](#)



[預防疾病保持衛生不求人](#)



[「為清潔的妙手齊讚好\(精華版\)」](#)

