



親愛的家長：

香港中文大學 教育學院 大學與學校夥伴協作中心
全港性家長工作坊：並肩同行考試路

為裝備孩子面對廿一世紀的種種挑戰，無論學校與家庭都非常重視孩子的學業表現。這造成不少老師和家長愈趨重視考試成績，因而為學童帶來很大的壓力。怎樣舒緩孩子面對考試的壓力，是教育工作者和家長共同關心的議題。有見及此，香港中文大學教育學院大學與學校夥伴協作中心(下稱「中心」)特別舉辦以「並肩同行考試路」為主題的全港性家長工作坊，希望藉此讓家長明白子女面對考試時的壓力及讓家長認識一些減壓和有效與子女溝通的方法。

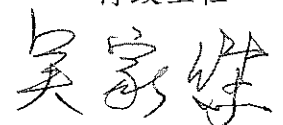
工作坊由著名親子教育顧問及資深社工余國健先生主講。余先生為心靈階梯培訓總監，從事培訓及輔導工作二十多年，兼任教於大學及在報刊、雜誌撰寫專欄，推廣家長教育。余先生更曾經當上五年的「全職爸爸」，對教養子女有深刻的見解。

如閣下對工作坊感興趣，可自行於網上免費報名參加。工作坊以先到先得的方式讓家長參與，成功報名者會獲電郵確認。有關工作坊詳情臚列如下：

工作坊主題	並肩同行考試路
日期	2018年12月14日(星期五)
時間	晚上7時至8時30分
地點	中華基督教會基灣小學(愛蝶灣)禮堂
報名方法	請登入 https://goo.gl/forms/fBbORx7K0J32r8N63 
截止報名日期	2018年12月7日(星期五)

如有查詢，歡迎於辦公時間內致電羅巧慧女士(電話：3943-9402)或張翠敏女士(電話：3943-9411)。

香港中文大學 教育學院
大學與學校夥伴協作中心
行政主任



吳家傑先生

二零一八年十一月五日