

敬啟者：

UpPotential「青少年關愛計劃」家長及學生培訓工作坊事宜 (三年級學生適用)

本校參加由 UpPotential「無限潛能」與「香港護理專科學院」舉辦的「青少年關愛計劃」，目的在於推廣以自助技巧達致身心健康發展的功效。學生將會透過參與於校內進行的「互動講座」、「培訓工作坊」、「技巧練習課堂」，以及運用校園網上身心健康平台，加強學生對自助技巧的認識與應用，以正面思想面對挑戰，並把自助技巧作為關愛他人的工具，助己助人，以正能量建造美好人生，促進社會和諧。

全體學生參與的「互動講座」將於本年 10 月 3 日(星期三)的多元學習課時段內舉行。三年級學生將會參加「技巧練習課堂」，於 2018 年 10 月至 2019 年 1 月內六次多元學習課時段內進行。2018 年 10 月 6 日(星期六)將舉行家長及學生「培訓工作坊」，現誠邀有興趣協助進行「技巧練習課堂」的家長及學生參加，學生及家長經培訓後將成為「潛能小教練」，於「技巧練習課堂」中幫助學生學習自助技巧。現將「培訓工作坊」的詳情臚列如下，敬希垂注。

日期：2018 年 10 月 6 日(星期六)

時間：上午 10:00-下午 12:30(共 2.5 小時)

地點：本校六樓常識室

費用：全免

內容：1. 簡介 UpPotential「無限潛能」及網上平台內容
2. 登入網上平台程序
3. 簡介六課節的「技巧練習課堂」內容，並播放技巧示範短片
4. 由 UpPotential 工作人員協助參加者練習自助技巧。

備忘：1. 請詳閱背頁之 UpPotential「無限潛能」與「香港護理專科學院」的簡介。
2. 上述的家長「培訓工作坊」將列入本年度的「家長學堂」計劃內，學分為 5 分。
3. 上述的「培訓工作坊」不設校車服務及歸程隊。學生可自行回家或由家長接送。

如有查詢，請致電 2432 2789 與梁婉麗主任聯絡。

此致
貴家長



校長 張昌明 謹啟

二零一八年九月二十一日

【回條】

E41

敬覆者：來函（通告二零一八年度第四十一號）有關 UpPotential「青少年關愛計劃」家長及學生培訓工作坊事宜已悉。

本人 * 樂意參加 於 2018 年 10 月 6 日舉行的 UpPotential「青少年關愛計劃」家長培訓工作坊。
 不擬參加

敝子弟 * 樂意參加 於 2018 年 10 月 6 日舉行的 UpPotential「青少年關愛計劃」學生培訓工作坊。
 不擬參加

學生於活動後，將以下列方式解散：* 自行回家 由本人親自接返

此覆
聖公會何澤芸小學校長

_____ 班學生 _____ ()

家長 _____ 謹覆

二零一八年九月 _____ 日
*請在 內加 表示意願
(在電子系統內回覆)

有關 UpPotential「青少年關愛計劃」機構簡介：

1. UpPotential「無限潛能」

網站: www.uppotential.com

UpPotential「無限潛能」於 2007 年創立，是一個網上自助學習的身心健康平台，目的是為男女老少在不同生命的階段中，能夠處理因壓力太多、負荷太重而產生不同情緒困擾的狀況，達致身心健康。網站上提供的服務和應用的方法適合普羅大眾，不需要具專業知識，有需要的人士都能使用。我們的使命是透過教育提倡自助技巧，達到增強自我意識和及早預防的功效。

2. The Hong Kong Academy of Nursing Limited「香港護理專科學院」

網站: <http://www.hkan.hk>

HKAN「香港護理專科學院」於 2011 年 10 月成立，是一個獨立機構，負責組織、監察、評估及評核所有護理專科培訓課程，並監督持續專科護理教育。「香港護理專科學院」規管護理人員專業操守，以維護公眾獲得安全優質醫療服務的權利。

