



中華人民共和國香港特別行政區政府總部教育局  
Education Bureau  
Government Secretariat, The Government of the Hong Kong Special Administrative Region  
The People's Republic of China

本局檔號 Our Ref.: EDB(SDCT)3/PRO/10/1/1(2)

電話 Telephone:

來函檔號 Your Ref.:

傳真 Fax Line:

致：全港學校校監/校長

各位校監/校長：

### 季節性流感的最新情況和正確潔手及正確使用口罩的指引

據衛生防護中心表示，本地季節性流感的活躍程度在過去兩周顯著上升至高水平。現隨函夾附由衛生防護中心發出的有關信件，以供參閱(附件)。

因應有關傳染病的最新發展，本局促請各學校落實衛生防護中心的建議，加強預防措施，包括量度體溫的額外措施、盡早接種季節性流感疫苗、正確潔手及正確使用口罩等，以減低季節性流感的影響。此外，請學校提醒家長應留意子女的身體狀況，若出現發燒，應盡快求診及不應回校上課，直至退燒後最少兩天。

### 盡早呈報校內懷疑集體感染傳染病個案

如學校懷疑校內有傳染病爆發，或因類似病徵/患有相同傳染病而休假的人數有上升趨勢或出現異常情況(例如在短時間內同一班有三名或以上的學生相繼出現呼吸道病徵)，應立即填妥「懷疑學校/幼稚園/幼稚園暨幼兒中心/幼兒中心內集體感染傳染病」呈報表格，向衛生防護中心中央呈報辦公室呈報(傳真：2477 2770；電話：2477 2772)，以便該中心及早進行流行病學調查及防控措施。學校亦須將有關呈報表格副本傳真至所屬的區域教育服務處/幼稚園及幼兒中心聯合辦事處。

除此以外，為更有效預防傳染病在校園傳播，學校應委派專責人員或應變小組負責統籌及督導一切有關校園環境衛生、教導學生/教職員及指導家長採取適當措施等事宜。

### 按程序處理停課事宜

如學校因傳染病爆發而依據通告第 9/2015 號「學校處理緊急情況的安排」考慮校本停課，必須在作出任何決定前，諮詢衛生防護中心的負責人員，並與所屬的區域教育服務處/幼稚園及幼兒聯合辦事處確定有關情況。衛生防護中心會按當時的情況，包括患病、病情嚴重及留醫治理的人數，爆發的趨勢和防控措施的效果等因素，建議學校是否需要安排停課。學校應就有關事宜與衛生防護中心及本局保持密切聯絡，以便該中心及本局向學校作出相關的建議及支援。

本局會繼續與衛生防護中心保持緊密聯繫，並把有關傳染病的最新資訊通知學校。

如有任何查詢，請與貴校所屬的高級學校發展主任或高級服務主任聯絡。

教育局局長

(陳展桓



代行)

二零一八年一月三十日

本署檔號 Our Ref. : (146) in DH SEB CD/8/27/1 Pt.22

致各位校長 / 幼兒中心負責人：

### 季節性流感的最新情況和正確潔手及正確使用口罩的指引

我們現特函通知閣下，有關本署在 1 月 10 日通知學校本地季節性流感事宜。根據衛生署衛生防護中心(中心)最新的流感監測數據資料，本地季節性流感活躍程度在過去兩周顯著上升至高水平。

中心錄得的院舍／學校爆發流感樣疾病個案亦大幅上升，由截至一月十三日一星期的 26 宗（涉及 202 人）增至其後兩周的 83 宗（涉及 606 人）及 110 宗（涉及 571 人）。上星期的爆發個案在小學（43.0%）、幼稚園/幼兒中心（37.3%）、中學（5.7%）、安老院舍（3.6%）、殘疾人士院舍（3.1%）和其他地方（7.3%）發生。我們預期本地季節性流感活躍程度可能在未來數星期進一步上升，並會在高水平維持一段時間。

幼兒、長者及長期病患人士較容易感染流行性感冒及出現併發症。由於學校/機構是群體聚集的地方，因此傳染病(如流感)很容易通過人與人之間的緊密接觸而傳播。疾病源頭可以是工作人員、訪客或學童（尤其是有徵狀的）。因此，學校，幼稚園及幼兒中心應加強預防措施，以減低季節性流感的影響。

**學校應在本流感季節期間每天主動為所有學生在抵校後量度體溫，以識別發燒學童。此項額外措施應持續至本地流感活躍程度回落到基線水平。屆時，衛生防護中心會另行發信通知。**

為防止流感或其他呼吸道傳染病的爆發，學童如出現發熱(口溫高於 37.5℃，或耳溫高於 38℃)，不論是否有呼吸道感染病徵，不應回校上課。請建議他們求診及避免上學，直至退燒後最少兩天。員工亦應在上班前量度體溫；有發燒或呼吸道疾病的員工應避免上班。

正確地量度體溫是十分重要的。有關量度體溫的詳細資料可參閱衛生署衛生防護中心出版的「學校／幼稚園／幼稚園暨幼兒中心／幼兒中心預防傳染病指引」中第 2.3 章，該文件可在以下網址瀏覽：



如察覺貴 學校/院舍/機構的學童、院友或工作人員出現發燒/呼吸道感染病徵的人數有所增加，請盡早通知衛生防護中心(電話號碼: 2477 2772，傳真號碼: 2477 2770)，以便盡早進行流行病學調查及控制措施。

此外，有關正確潔手及正確使用口罩的指引可分別在中心的以下專頁瀏覽（<https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/460/19728.html> 及 <https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/460/19731.html>）。有關正確潔手及正確使用口罩的詳細建議，請分別參閱附錄一和附錄二。請提醒貴 學校/院舍/機構的工作人員和學生注意以上指引。

除了盡早接種季節性流感疫苗以保障個人健康外，我們亦建議採取以下措施以預防流感及其他呼吸道疾病：

- 雙手一旦染污，應使用梘液和清水以正確方法洗手；
- 當雙手沒有明顯污垢時，用含70%至80%的酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法；
- 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，其後應徹底洗手；
- 將染污的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內；
- 如出現呼吸道感染病徵，應佩戴口罩；
- 保持室內空氣流通；
- 在流感流行期間，避免前往人多擠逼或空氣流通欠佳的公眾地方；高危人士在這些地方逗留時可考慮佩戴外科口罩；
- 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息，不要吸煙和避免過大的生活壓力；及
- 如出現流感症狀，應盡快求診，及早接受合適治療，以免出現潛在併發症。

有關最新的流感資訊，可參閱衛生防護中心以下專題網頁，了解更多資料：

- 流感網頁 ([http://www.chp.gov.hk/tc/view\\_content/14843.html](http://www.chp.gov.hk/tc/view_content/14843.html))；及
- 《流感速遞》周報([http://www.chp.gov.hk/tc/view\\_content/2108.html](http://www.chp.gov.hk/tc/view_content/2108.html))。

衛生署衛生防護中心總監



(張竹君醫生 代行)

二零一八年一月二十九日

## 正確潔手方法

很多傳染病都是透過接觸傳播的。若雙手被病原體污染，尤其是接觸過糞便或呼吸道分泌物後，便很容易把疾病如痢疾、霍亂、肝炎、流行性感冒、手足口病等傳播。保持手部衛生是預防傳染病的首要條件。用梘液及清水或酒精搓手液，均可達致手部衛生。

### 甚麼時候應潔手？

1. 在接觸眼、鼻及口前；
2. 進食及處理食物前；
3. 如廁後；
4. 當手被呼吸道分泌物染污時，如打噴嚏及咳嗽後；
5. 觸摸過公共物件，例如電梯扶手、升降機按鈕及門柄後；
6. 處理嘔吐物或糞便後，例如更換尿片後；
7. 探訪醫院、院舍或護理病人之前後；
8. 接觸動物、家禽或它們的糞便後。

### 如何選擇合適潔手劑？

一般情況下，當雙手有明顯污垢或被血液、體液沾污、如廁後或更換尿片後，須用梘液及清水潔手。如雙手沒有明顯污垢時，用含 70-80%酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法。按世界衛生組織建議，大部份酒精搓手液內含乙醇、異丙醇、正丙醇或其組合。市民在選購或使用酒精搓手液時，應注意其使用期限。

### 正確潔手步驟：

甲) 用梘液及清水洗手，程序如下：

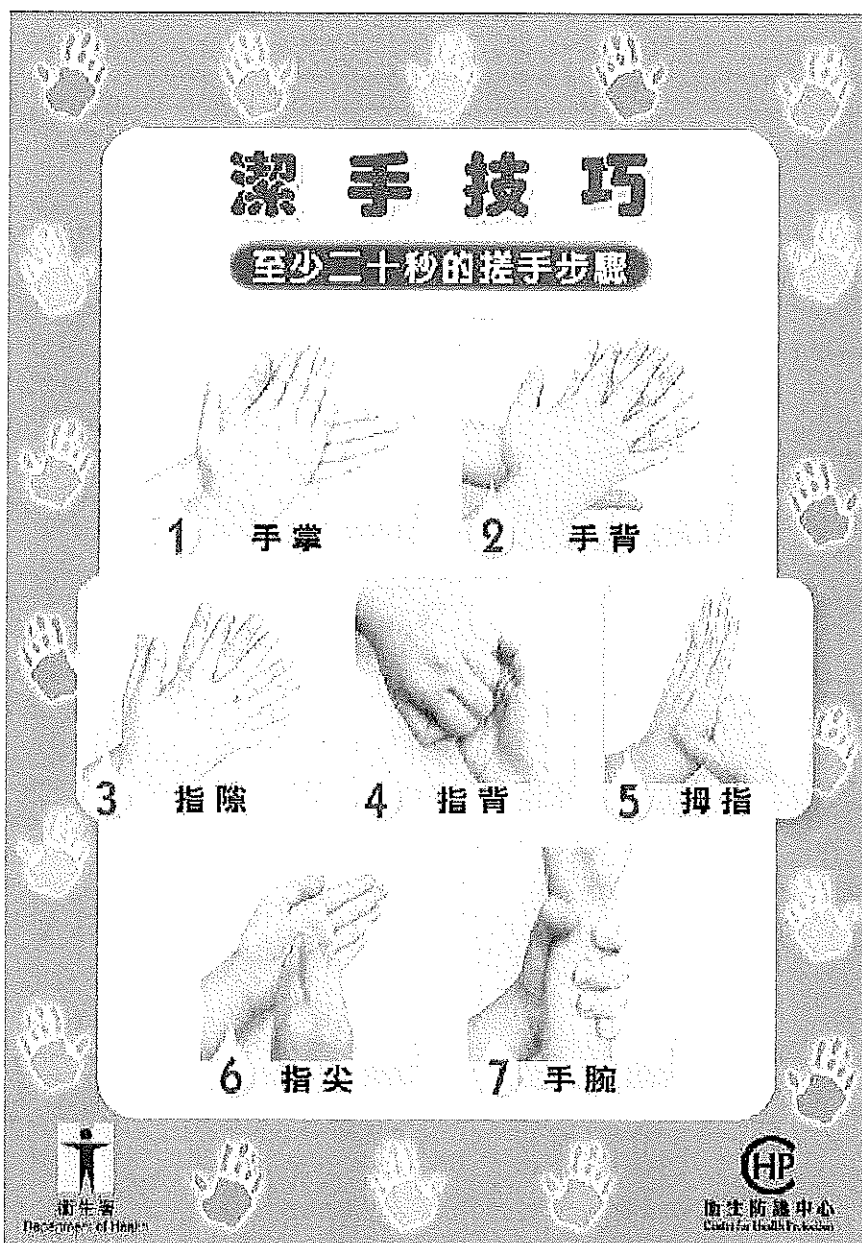
1. 開水喉洗濯雙手。
2. 加入梘液，用手擦出泡沫。
3. 離開水源，按潔手技巧 7 步驟揉擦雙手最少 20 秒（請參閱丙部），揉擦時切勿沖走梘液。
4. 洗擦後用清水將雙手徹底沖洗乾淨。
5. 用乾淨毛巾、抹手紙徹底抹乾雙手，或用乾手機將雙手吹乾。
6. 雙手洗乾淨後，不要再直接觸摸水龍頭，例如先用抹手紙包裹著水龍頭，才把水龍頭關上。

乙) 用酒精搓手液消毒雙手

把足夠份量的酒精搓手液倒於掌心，然後按潔手技巧 7 步驟揉擦雙手最少 20 秒，直至雙手乾透（請參閱丙部）。

丙) 潔手技巧

正確潔手 7 步驟，揉擦雙手最少 20 秒。



示範短片：

請瀏覽衛生防護中心網頁：

<http://www.chp.gov.hk/tc/static/32975.html>

衛生防護中心

最新更新：2017年11月

衛生防護中心感染控制處

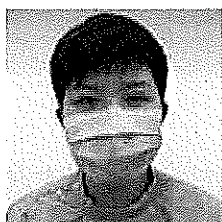
## 正確使用口罩

口罩具有阻隔液體與飛沫微粒通過的功能，較為常用的是外科口罩。若口罩佩戴得宜，能有效預防飛沫傳播的疾病。

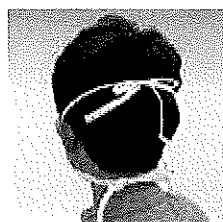
凡呼吸道受感染的患者、需要照顧呼吸道受感染患者的人士、或在流感大流行／高峯期時進入醫院或診所的人士，都應佩戴口罩，以減低疾病傳播的風險。

### 佩戴外科口罩要注意的事項：

- 選擇合適尺碼的口罩，兒童可選擇兒童尺碼。
- 佩戴口罩前，應先潔手。
- 要讓口罩緊貼面部
  - 口罩有顏色的一面向外，有金屬條的一邊向上。如口罩沒有顏色，應將摺紋向下的面向外（如圖一）。
  - 如選用綁帶式外科口罩，將口罩的綁帶繫於頭頂及頸後（如圖二）；如選用掛耳式外科口罩，把口罩的橡筋繞在耳朵上，使口罩緊貼面部。
  - 拉開口罩，使口罩完全覆蓋口、鼻和下巴（如圖三）。
  - 把口罩的金屬條沿鼻樑兩側按緊，使口罩緊貼面部（如圖四）。
- 佩戴口罩後，避免觸摸口罩。若必須觸摸口罩，在觸摸前、後都要徹底潔手。
- 卸除綁帶式外科口罩時，先解開頸後的綁帶，然後解開頭頂的綁帶（如圖五）；卸除掛耳式的外科口罩時，把口罩的橡筋從雙耳除下。在卸除口罩時，應盡量避免觸摸口罩向外部份，因為這部份可能已沾染病菌。
- 將卸除的口罩放入有蓋垃圾桶內棄置，然後立即潔手。
- 外科口罩要最少每天更換一次。口罩如有破損或弄污，應立即更換。



圖一



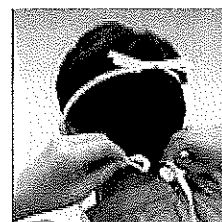
圖二



圖三



圖四



圖五

衛生防護中心

二零一五年七月

(二零一七年十一月二十八日最後更新日期)

# 咳嗽要講禮

## Maintain Cough Manner



打噴嚏或咳嗽時  
應掩著口鼻  
Cover your mouth  
and nose while  
coughing or  
sneezing

如出現呼吸道感  
染病徵，應佩戴  
口罩  
Wear surgical  
mask when  
having respiratory  
symptoms

使用視液和  
清水洗手  
Wash hands with  
liquid soap and  
water

正確棄置  
已染污的紙巾  
Dispose of soiled  
tissue paper  
properly



衛生防護中心網站 [www.chp.gov.hk](http://www.chp.gov.hk)



衛生防護中心Facebook專頁 [fb.com/CentreforHealthProtection](https://www.facebook.com/CentreforHealthProtection)

衛生防護中心 2833 0111  
24 Hour Health Education Hotline of the Department of Health



衛生署  
Department of Health  
香港中環皇后大道中  
Health Education Centre  
100, Queen's Road Central, Hong Kong