

澤芸家書

親愛的家長：

農曆新年快到了，在此先向大家拜過早年，祝願您們闔府平安，家庭幸福美滿！

聖誕節假期後，學校爆發了小規模的流行性疾病，得到家長師生的共同努力，病情在個多星期後已受到控制，在此再次感謝家長跟校方的通力合作。

由聖公會基督顯現堂主辦、本校協辦的家長加油站《啟發青少年親子課程》將於 2017 年 2 月 9 日至 2017 年 4 月 20 日逢星期四下午 1:30 -3:00 於本校地下資優室舉行，費用全免，歡迎 10-18 歲青少年的家長或照顧者參加，內容環繞強化親子關係，建立有效溝通，並培養青少年負責任的情操，課題如下，如有任何查詢，可致電 2435 6123 向課程統籌鄧碧華女士 Annie (香港聖公會基督顯現堂成人及家庭培育幹事)聯絡。

日期	課題
09-02-2017	了解過渡時期
16-02-2017	建立穩固的關係
23-02-2017	五種愛之語
02-03-2017	有效的溝通
09-03-2017	漸漸放手
16-03-2017	鼓勵負責任
23-03-2017	處理怒氣
06-04-2017	化解衝突與處理壓力
20-04-2017	幫助青少年做好的選擇

此外，基督顯現堂亦舉辦了《青少年親子教育課程》，對象針對 11 歲到 18 歲的孩子的父母，以幫助他們以合適的方法跟青少年建立健康的關係，同時順利引導青少年孩子進入成年期。在為期十節的課程裡，父母和照顧者可以學到實用的溝通策略與工具，幫助他們支持青少年孩子，進行有效的溝通，了解青少年感覺被愛的方式，訂立適當的界線，以及逐漸放手，好讓青少年孩子為自己的行為負起更多的責任，詳情如下，報名及查詢可致電 2435 6123 聯絡。

日期：2017 年 2 月 11 日開始逢星期六（共十節）

時間：下午 2:15 至 3:45

地點：本校課室

講者：張翠華女士(香港聖公會基督顯現堂幼稚園校長)及其他嘉賓

對象：青少年家長或照顧者

內容：講座、分享會

費用：\$40（青少年親子教育課程手冊費用）

我們作為子女的成長伙伴，實不可輕言放棄讓孩子卓越成長的莫大光榮，明白改變孩子，必先改變自己，更要為孩子營造一個充滿鼓勵及接納的穩定環境，因為在讚美中長大的孩子，才會懂得尊重；在困苦中長大的孩子，才會勤奮上進；在鼓勵中長大的孩子，才會滿懷信心；在公平中長大的孩子，才會富正義感；在團體中長大的孩子，才會知道禮讓；但在羞辱中長大的孩子，只會滿懷恨意；在懷疑中長大的孩子，只會自卑退縮；在嘲笑中長大的孩子，只會畏首畏尾；在溺愛中長大的孩子，只會狂妄自大；在譏諷中長大的孩子，只會苛責於人。美國學者 Adam Grant 談及怎樣教養出有道德的孩子，提出家長應誇獎孩子的努力，而非能力，孩子會因而產生更強的努力心態，變得更有上進心；需要批評時，家長不應將失誤挫敗歸因於孩子的天生因素或歷史等不可變動的因素，而應着眼於孩子可變動或可改變的元素。



此外，我們要讓孩子積極面迎未來，必要先明白二十一世紀領導的核心技能。Marshall Goldsmith 從 120 間公司選出 200 名領袖作出調查後發現了以下的領袖特質：

- 全球化思考
- 多元化發展
- 掌握科技新知
- 善於建立伙伴關係
- 願意分享領導權力
- 流暢的外語能力
- 寬廣的國際化胸襟及視野
- 滿腦子創新、創意的新觀念
- 藉旅行、閱讀、建立廣博的人際關係
- 擁抱願景，為夢而活



孩子要擁有上述特質，並不是一朝一夕的事，可持續發展，便是從小要引導孩子作自主及終身的學習，父母從旁給予機會、支援及扶正，讓子女要為所作的負責，失敗了會痛定思痛，調整方向後捲土重來；成功了不會驕傲，卻滿懷謙卑及自信的素養，感恩沿途給予他/她們助力甚或阻力的人。只要孩子能建立起遠大的目標，便會發現時間並不是想像般足夠，一定會珍惜分秒，勇往直前去裝備及發展自己，機會及成功，往往就是屬於這些有準備的人。

就從今天起，為孩子逐步建立起優良的生活習慣，不要強逼，是要孩子心悅誠服的，家長的參與、委身及典範，更是達致孩子成功的不二法門，屆時子女放棄打機，愛上閱讀，一路生活有序，發展拾級而上，成就接踵而來，再不是天方夜譚的事了。

丁酉年屬雞，雞在中國人心目中，向來有德禽之稱，有一定地位。《韓詩外傳》這麼說：「雞有五德：頭戴冠者，文也；足搏距者，武也；敵在前，敢鬥者，勇也；見食相呼者，仁也；守夜不失者，信也。」即是說雄雞天生有冠，如古代文人之頭戴冠，是為文德；雞的足趾散開有如武器，是為武德。雞與敵相遇，從不退後，是為勇德；雞進食總是呼群引類，從不獨食，是為仁德；雞按時報曉，從不失誤，是為信德。期望您們的孩子在新一年也能擁有文、武、勇、仁、信五德，將來前程一定無可限量！

在漫長的農曆新年假期裡，學生的安全、健康及自律表現是校方首要關顧的，家長除不可獨留子女在家外，亦務必著子女緊記以下事項：

- 1) 每天保持早睡早起的習慣；
- 2) 每天完成適量的假期功課及進行溫習，以溫故知新；
- 3) 不可在街上或商場流連，或長時間逗留在快餐店內；
- 4) 不可沉迷打機或看電視，或在非指定的地方玩滑板、踏單車、踢足球；
- 5) 作息要定時，飲食要均衡；
- 6) 如需回內地或到外地遊玩，要確保自身安全及進食清潔的食物。

祝 新春蒙福，雞年進步，身心康泰，福杯滿溢！

二零一七年一月二十日

張昌明校長 敬上

