

澤芸家書

親愛的家長：

中國的航天科技又向前邁進一大步!中國神舟十一號載人飛船已順利於十月十七日(星期一)早上七時三十分二十八秒在酒泉衛星發射中心點火升空。兩名航天員景海鵬和陳冬現正執行長達33天的載人航天任務，將是中國歷來最長的一次。神舟十一號經變換軌道和調整姿態，已於升空後兩天內跟「天宮二號」空間實驗室成功交會對接，兩位航天員進入了「天宮二號」內生活及工作三十日，將進行多項實驗和技術試驗，其中三項實驗由香港學生設計，完成後神舟十一號將與「天宮二號」分離，一日後返回地球。太空漫遊看似逍遙自在，卻潛在無數的危機及險境，稍有差池，便有可能導致不可逆轉的災難。因此，太空人除了要有堅強的體魄外，穩定的心理素質也是十分重要的；要戰勝內心的恐懼，更要堅持到底，才會達至成功的境界。盼望同學能學效景海鵬和陳冬兩位太空人的奮鬥精神，平日練習儘管艱辛無比，但仍能認真及從容面對，一旦機會來臨，便可順理成章地接受光榮的任務了。

近日家長最關心的，相信離不開午膳及功課量兩大事項。首先是午膳方面，有家長反映飯餸的質和量皆有改善的空間。其實打從本年度實施全日制時間表開始，校方已透過不同途徑評估午膳供應商的服務水平，包括安排家長義工試食及評分，並廣泛聆聽家長、老師及學生的意見，再將整理後的意見透過會議向午膳供應商反映。正因如此，從十月三日開始，午膳供應商已將飯盒的間隔由三格改為兩格，以增加白飯的盛載量，免卻同學到課室外添飯的麻煩；午膳供應商亦有增加餸量及減少獻汁，以符合健康飲食的原則。校方定當繼續擔起把關的角色，為孩子們安排健康有「營」的午膳。至於功課量方面，校方一直以適度及適量作為老師給予學生功課的原則。實際上，家課是一種有效的評估回饋工具，讓老師在批改時更能了解學生已否掌握課堂的知識，從而調校下一課節的教學策略。同學完成功課的時間是因人而異的，校方為關顧一些稍晚才能完成功課的同學，不讓他/她們犧牲遊戲及休息的時間，已於日前跟老師進行會議，就如何令學生的功課量維持在適度及適量的範圍集思廣益。無論是午膳抑或功課量，校方定會繼續與家長保持密切溝通，並會在有進一步消息時在家長教師會會議及家書中作出報告。

學生的放學安排，特別是當下兩時，相信也是家長關心的議題，由於學校只得一個正門出入，故校方會先安排第一批乘校車的學生到樓層排隊，再到正門登上校車；為免學生上車時弄濕身體或衣服，四部大型校巴需每次兩部停靠於正門簷蓬下。所有接學生的家長需在亨俊樓地下等候，老師會帶領家長隊的學生由A閘離校到亨俊樓跟家長會合。在上周三，校方試行容讓家長進入校園接子女放學，先一、二年級，後三至六年級，從A閘進入校門後依指示由側門進入禮堂，效果尚算良好。校方會繼續就路線的設計作出優化，務求令家長減少疑慮，也令學生在兩天放學時能得到更佳的照顧。

二零一六年九月十三日及十五日為兩個很特別的日子，在該兩天全校沒有一位學生遲到，實在可喜可賀。準時是一種美德，也是一個好習慣，盼望以後每一天，同學皆能早些起床，早些吃早餐，早些出門，早些等電梯，早些到車站，相信學生遲到的情況一定會大大獲得改善。

本校法團校董會家長校董選舉將於二零一六年十月二十五日(星期二)上午七時三十分至晚上七時舉行，共有三位候選人參選，包括一號湯偉民先生、二號李素蓉女士及三號黃凱雯女士，候選人簡介已於早前印發給各位家長，得票最多的候選人將會當選為家長校董，得票次高的候選人將會當選為替代家長校董。根據教育局的相關條例，家長校董或替代家長校董並不是家長代表，不會將家長意見加入會議議程中作討論。家長校董乃以個人身份，也就是學生家長身份出任，並在會議進行時以家長的角色及立場就促進學校發展的議案提出意見，協助改善學校教育質素，瞭解最新的教育政策，並就學校重要事項參與決策。

近日接連有學童因單獨外出玩耍而發生從高處墮下的意外，情況實在教人擔憂。校方一直重視學生在校及其他地方的安全，在此懇切呼籲家長不可獨留子女在家，若未能照顧應尋求補習託管等支援；此外，校方亦不建議學生在街上流連或在快餐店逗留，否則很有可能成為不良份子的招攬對象；學生也要提高警覺，不要跟陌生人有任何接觸，如在路上發生危險，應立即離開及向可信賴的人仕求助，包括老師、家長甚至警察等。為讓同學能掌握生活上的安全小貼士，校方將於日內向學生派發生活教育錦囊，懇請密切留意。

最近學校在不同樓層(地下、三樓及天台除外)增添了巴士站牌，除了是給學生一點新意，寓學習於生活外，巴士站牌也告訴學生樓層有甚麼班別，樓層還各有不同的名字，例如一樓是自信徑，二樓是堅毅徑，四樓是青雲徑，五樓是驕陽徑，六樓是凌霄徑等。盼望同學每天看到巴士站牌，便能不斷提醒自己，要自信、堅毅，還要實踐校訓「非以役人，乃役於人」的基督精神，品學並重，最後踏上青雲、驕陽及凌霄之路；同學在校外等巴士，也會聯想到校內巴士站的意義呢！

飲用水方面，全校的濾水器已於十月十六日進行一年一度的濾芯更換程序，同學可繼續放心飲用。世上最健康的飲品，莫過於清潔純正的白開水，但有不少同學仍然喜愛飲用糖份高或是標榜低糖的飲品，在三低一高的健康飲食原則下，含糖份的飲料還是少喝為妙呢！

最後，懇請家長能為孩子作出下列安排：

- 1) 索緊書包的背帶，讓書包能緊貼學生背部，有助減輕肩膊負荷；
- 2) 預備小環保袋讓學生在小息時將水樽及餐盒放入其中；
- 3) 預備較大的環保袋讓學生將書本或外套等隨身物品放入其中，以免學生在上、下課時雙手拿滿東西，走起路來除了十分狼狽外，也容易發生危險；
- 4) 為子女申請個人八達通卡，可於遺失時立即報失，減少金錢損失；此外，也不宜為子女的八達通卡儲值過多的金額。校方並不鼓勵學生以八達通卡購買飲品贈予同學，或代同學購買飲品以取回現金。

家長如有任何查詢或意見，歡迎隨時跟本人、校內任何一位老師或校務處職員聯絡。

祝 闔府身心康泰，家庭幸福，福杯滿溢！

張昌明校長 敬上

二零一六年十月二十四日