

澤芸家書

親愛的家長：

相信大家最近有聽聞一齣名為《玩轉腦朋友》(Inside Out)的電影，劇中主角韋莉(Riley)出生於美國明尼蘇達州，在她腦中有五種情緒表現形式，分別是快樂、憂愁、厭惡、恐懼和憤怒。掌管快樂情緒的阿樂(Joy)作為情緒主導，讓韋莉保持愉快，但她和另外三種情緒似乎不太了解掌管憂愁情緒的阿愁(Sadness)的用處。韋莉十一歲時父親覓得新工作，舉家遷往三藩市，然而次經歷對韋莉而言並不愉快。韋莉到新學校上課的第一天，阿愁不慎觸碰了快樂的核心記憶使之成為傷心回憶，導致韋莉在課堂上落淚，事件成了一個悲傷的核心記憶。阿樂打算在記憶到達總部樞紐前將之移除，卻在與阿愁的爭執中將其餘一眾核心記憶摔落，不同的個性島嶼因而失去了穩定性，阿樂和阿愁被記憶管道吸出總部後，落在韋莉長期記憶的迷失區裡。在阿樂與阿愁設法返回大腦總部前，韋莉的情緒由掌管憤怒的阿燥(Anger)、掌管憎厭的阿憎(Disgust)、以及掌管恐懼的阿驚(Fear)維持。故事最後的結局，是阿樂明瞭阿愁的真正意義，就是使別人能注意到韋莉需要幫助。在阿樂的要求下，阿愁獲得控制權並重新啟動一度失去了作用的控制台，成功打消韋莉離家出走、返回明尼蘇達州的念頭。一年後，韋莉已適應三藩市的新生活，所有情緒一同透過擴充了的控制台，兼容了更多情緒的新核心記憶，使韋莉感情生活更豐富。由此可見，只要我們能夠有效地管理情緒，並清楚了解每一種情緒的背後構成原因及正面動力時，我們皆可與情緒結成好朋友。

校方特別送給每位學生一支印有不同情緒圖案的蠟筆或鉛筆，以時刻認識自己的情緒朋友！

聖公會何澤芸小學法團校董會已於2015年8月31日成立。根據《教育條例》第40AO(4)條，聖公會何澤芸小學家長教師會須獲得法團校董會確認其認可性，方可選出家長校董及替代家長校董。為了符合《教育條例》第40AO(4)條的要求，家長教師會會章的部分內容已由辦學團體聖公宗(香港)小學監理委員會委派的律師提出修訂建議；此外，超過八成之家長會員，以及全體執行委員會委員已書面提請執行委員會主席召開特別會員大會，以通過上述之會章修訂，再經法團校董會在會議中對家長教師會的地位作出確認。有關特別會員大會的詳情如下，敬希準時出席。

日期：2015年10月2日(星期五)
時間：7:00p.m.-7:30p.m.
地點：本校禮堂

另一方面，家長教師會亦定於當晚舉行家長英語講座，由本人主持分享，詳情如下，誠邀家長參加。

日期：2015年10月2日(星期五)
時間：7:30p.m.-9:00p.m.
地點：本校禮堂
內容：反斗英語：跟家長漫遊趣味英語學習之旅(附詳盡筆記派發)

學校飲用水的濾水器供應商富安集團已就學校的水質查詢作出回覆如下：

- 1) 安裝在地下至天台的濾水器型號為 QL2-MC₂，安裝在校務處及教員室的濾水器型號為 QL2-4C；
- 2) 兩款濾水器的濾芯均已具備 NSF42(美感效應)及 NSF53(健康效應)國際認證；
- 3) QL2-MC₂濾芯的濾水量為 34068 公升，而 QL2-4C 濾芯的濾水量為 11355 公升；
- 4) 供應商建議校方每隔不多於 12 個月或水流轉弱致不能有效使用時進行濾芯更換；
- 5) 本校上年更換濾芯日期：16-10-2014 本校今年更換濾芯日期：15-10-2015

此外，學校的午膳供應商丹尼食品有限公司亦已於早前向本校發信，證明工場內用以製作午膳的食水含鉛量沒有超標，同學可繼續放心享用午膳。至於學校所有食水喉管自 1993 年創校已建成，未有使用焊料連接，全是以內外牙接頭接駁，至今並沒有進行過任何改動工程。

2015-16 年度運動會將於 2015 年 11 月 12 日(星期四)假青衣運動場舉行，主禮嘉賓為香港長跑精英運動員、現職中學體育老師何海濤先生。何先生曾奪得香港越野聯賽三站冠軍、渣打馬拉松亞軍等，代表香港遠征海外，在香港長跑界享譽盛名。運動會當天除一般比賽項目外，還有家校接力賽、友校接力邀請賽，以及親子籌款活動等。籌款活動的目的，是籌募經費改善學校設施，包括計劃在一樓多元用途室擴建現有的圖書館等。一切的建設，都是為了學生能在一個更安全、環保、健康，具啟發性的學術氛圍下愉快學習及茁壯成長。家長慷慨捐贈的一分一毫，校方定當珍而重之，用得其所。校方為了令運動會場刊別具特色，特舉辦親子場刊封面設計比賽，希望 台端能跟 貴子弟一起積極參與，既可發揮創意，又可促進親子關係，可謂一舉兩得。

不經不覺，開學已接近一個月，看到同學在待人接物及求學尋真的態度方面每天都在進步，心裡有說不出的喜悅。曾聽過著名企業家馬雲先生的成功要訣，很想在這裡跟大家一起分享。

- (一) 切勿目光短淺，急功近利：經得起歷練的人才能沉著應戰，屢敗屢戰，獲取最終成功；
- (二) 切忌只懂抱怨，不懂欣賞：年青人要了解自己天賦的才能，常存信心、喜樂，以迎接每天給予自己的挑戰與機遇。只顧抱怨，縱有機會亦只會因自己未作好準備而錯失；
- (三) 擁抱挑戰，認清自己的不是，一步一步塑造自己，為未來作最佳的準備。

這些成功要訣，也是讓我跟一眾教職員工攜手辦好學校的座右銘！

最近不少家長就學校可改善之處向本人提出了很多寶貴的意見，在此我實在要從心底裡向你們致以衷心的感謝。你們的細微觀察及高遠眼光，令學校的發展力臻完善，實在是學校向前發展的巨大動力。對於你們的意見，校方絕不會掉以輕心，定當透過分析、研究及討論，儘快將可行的計劃落實，讓學生及家長得益。正如電子通告一樣，經過了多次會議討論後，校方會先在一年級試行，經過修正後，再推展至六級推行，當然若家長未有接收電子通告的準備，仍可要求收取傳統的紙張通告。

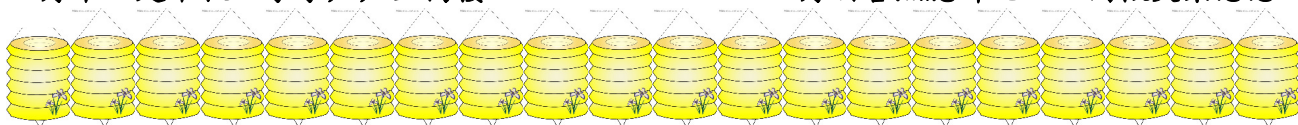
佳節當前，大家要謹記飲食均衡，多進食「三低」(低鹽、低糖、低脂)及一高(高纖維)的食物啊！

祝 中秋節快樂，闔府身心康泰，家庭幸福，恩典滿溢！



八月十五是中秋，家家戶戶上高樓，

月明喜照應許地，人間歡笑樂悠悠！



「我觀看你指頭所造的天，並你所陳設的月亮星宿，便說：人算甚麼，你竟顧念他；世人算甚麼，你竟眷顧他。你叫他比天使微小一點，並賜他榮耀尊貴為冠冕。」(詩篇八篇 3-5 節)

二零一五年九月二十五日

張昌明校長 敬上