聖公會何澤芸小學

二零家書第七號

澤芸家書

親愛的家長：

清人李文照說過「一日之計在於晨，一年之計在於春，一生之計在於勤。」意思就是一天的領悟就在於早晨的心領神會；校方舉辦早會、班務課及一本好書，就是要為學生注入正向的思維及價值觀，作為一天的好開始；此外，一年的莊稼就在於春天開始耕耘，不然秋後就不會有收穫，強調了「春」在一年四季中所佔的重要位置；至於「勤」，則是令人生一無所缺的不二法門。有家長曾告訴我，子女在看過早會影片後，急不及待地跟家人分享，也有學生非常同情片中主角的遭遇，哭了不知多少遍。為了讓同學能延續早會的學習，校方特別舉辦了「早會後感」徵文比賽，同學除了可為早會影片續寫故事，也可抒發個人感受。徵文比賽獎品豐富，歡迎同學踴躍參加，詳情可瀏覽本校網頁。

一般人所理解的一天，通常是指從早上到傍晚，由光明進入黑暗；然而對猶太人來說，卻是完全相反。猶太人一天是從日落開始，由黑暗進入光明的。安息日，按照猶太曆法，乃是從星期五日落起到星期六日落為止的。為甚麼一天始自日落？當中有猶太人的深度哲理。他們發現與其明亮的開始，黑暗結束，倒不如黑暗開始，光明結束，這樣會來得更有意義。猶太人樂觀看待人生，源自太初之時四周黑暗渾沌，於是上帝創造天地，先創造了光，光是創造的開展，時間的開始，生命的開端。既然一天始自日落，人生也是一樣，因上帝破解了黑暗，引領我們進入光明之境，使人生充滿希望，不再懼怕黑暗。

另一方面，猶太人在智力活動中的優勢，與他們的家庭教育有著莫大的關係，猶太民族獨特而富智慧的家庭教育觀更是享譽全球，細閱以下十則「把聰明、善良種在子女心中」的猶太家教便可明白箇中道理。

1・讀書

讀書是孩子淨化靈魂、昇華人格的一條非常重要途徑。猶太人年均讀書 64 本以上，是世界上人均擁有圖書及人均讀書數量最多的；以猶太人為主要人口的以色列也就成了世界上國民人均藏書量、讀書量最多的國家。

2・背誦

猶太家教：讀 101 遍比讀 100 遍好。

猶太人重視誦讀經典，幾乎每一位猶太小孩在滿十三歲接受成人禮前，已可以背誦全部民族經典，所以猶太人被稱為「天才的記憶民族」。

3・思考

猶太家教：不做背著許多書本的驢。

猶太人最不喜歡自己的孩子在學習中「鑽牛角尖」，或盲從書本內容而不假思索。在猶太人家庭中，父母每天必須做一份「家庭作業」，向孩子提問題，或接受孩子的提問，以此培養孩子獨立思考的能力。

4・自立

猶太家教：不要依靠任何人，一切只能靠自己！

猶太法典說：「5 歲孩子是你的主人；10 歲孩子是你的奴隸；到了 15 歲，父子平等，就沒有孩子了。」

5・孝道

猶太家教：孝敬父母，使你得福，在世長壽。

猶太民族是非常注重孝道的，而尊重長輩也是猶太人崇尚的美德。

6・勿貪

猶太家教：我們的手是潔淨的，拿錯了財物，手就會變髒了。

猶太孩子從小就被教育不要貪戀別人的東西。猶太聖典有這樣的記載：「真正的清白和誠實可以從一個人對待金錢的態度上看出來。」只有在處理金錢上可靠的人，才可被看作是清白、誠實的人。

7・尊重

猶太家教：不要以貌取人，不要歧視境況不如自己的人，不可瞧不起他們。

對猶太人來說，富人和窮人的差距有時候是十分巨大的，但是猶太人認為富人並不一定快樂，窮人也並不一定絕望。不嫌貧愛富，不以貌取人，不去鄙視任何人，並且把尊重、賙濟窮人作為自己的義務，正是猶太人團結友愛的處世智慧之一。

8・惜時

猶太家教：時間就是人生。

猶太人的時間觀念非常強，在工作時從來不作無聊的會客，不允許任何外來的打擾，即便業務聯繫也須事先約定。

9・樂觀

猶太家教：與其明亮地開始、黑暗地結束，倒不如黑暗地開始、明亮地結束。

猶太人非常注重培養孩子的積極樂觀精神。猶太法典中曾討論過這一道問題：「為甚麼上帝要規定一天從日落開始呢？」猶太人認為只要事過境遷，一切便會好轉，所以無論他們遭遇到怎樣的逆境，都會堅持到底，永不言敗。

10・積累

猶太家教：別想一下子就造出大海，必須先由小河川作開始。

猶太人教育孩子時，常常以經商為例：「做生意不是一天就能成功的，富翁也是一步一步從無到有、成就從小到大的。不要放過任何一件最小的事情，要好好利用一切可用的條件作可持續的發展。

希望大家能從猶太人的教育及管教哲理有所領會，並跟孩子一起健康快樂地成長!

踏進四月，又是紀念主耶穌基督復活的大日子。主耶穌基督在世雖然只是短短 33 年，卻活出了不平凡的一生；祂從未享受過富足的生活，甚至連安枕的地方也沒有，卻還是積極地宣福音；祂很少受人服侍，卻時刻顧念別人的需要，甚至屈尊降卑，願意為門徒逐一洗腳；祂心地善良，處處維護弱小，卻多方受到批評及誣蔑，甚至遭關係密切的門徒猶大出賣，最後踏上釘十架的苦路，忍受一輪又一輪的審問、鞭打、戲弄、以至被釘死在十字架上的痛苦。這一切耶穌本是可以免除的，正如馬可福音 14 章 36 節記載耶穌孤單地在客西馬尼園的禱告：「…，阿爸、父啊，在你凡事都能；求你將這杯撤去。然而不要從我的意思，只要從你的意思。」說耶穌孤單，是因為門徒雖然離祂不遠，卻沒有一人與祂一起儆醒禱告。最終，耶穌沒有順從自己的意思，因為耶穌知道祂自降生、成長、傳道、行神蹟、受逼迫、以至於死，死後且復活，都是上帝為罪人設計的得救完美藍圖，叫凡信，並接受這份救恩的人，能得著重生，並能享受永恆生命國度裡的榮耀。就讓我們在塗灰星期三(Ash Wednesday)起計 40 天的大齋期內，能找個空間，默想耶穌基督為我們受難之苦，感受上帝的愛是何等的長闊高深! 今年的復活節崇拜將於 2021 年 3 月 31 日(星期三)上午八時十五分於本校禮堂舉行，由周偉文牧師主禮，並透過 Zoom 視訊平台進行直播。此外，香港聖公會教省由今年的大齋首日(2021 年 2 月 17 日)開始，每天上午於教省網站和 YouTube 平台，為教友預備「聖言日糧」，當中包括經文誦讀和牧者分享，同時又配合可讓信徒默想的畫作及柔和樂章，讓大家在星期一至星期六(主日除外)均能有六、七分鐘的安靜時間，與上帝相遇，得着聖言餵養，讓信徒更有力量面對日常生活的挑戰。「聖言日糧」連結資料亦已上載本校網頁的「最新消息」欄，歡迎瀏覽。

香港聖公會教省主教長就職崇拜已於 2021 年 1 月 3 日下午四時在中環聖約翰座堂舉行，去年 10 月當選大主教的西九龍教區陳謳明大主教，在崇拜上就任香港聖公會教省主教長，而榮休的鄺保羅大主教則出任教省榮休大主教。

一至五年級同學已於 2021 年 3 月 8 日起每周回校一天參與實體面授課堂，其餘四天則留家在 Zoom 視訊平台上課；六年級同學則獲安排每天回校上課直至呈分試後完成核對試卷及遞交升中電腦選校表為止。新安排運作至今已有四星期了，同學除了因病請假外，面授課堂的出席率達 100%，可見同學是多麼渴望久違了的校園生活呢! 有鑑於教育局於上周五(26-3-2021)召開記者會，宣佈學校可於復活節假期後安排不多於全校三分之二學生回校恢復面授課堂，現將新上課時間表臚列如下，敬希垂注：

星期 / 年級 / 日期	星期一						星期二						星期三						星期四						星期五					
	P.1	P.2	P.3	P.4	P.5	P.6	P.1	P.2	P.3	P.4	P.5	P.6	P.1	P.2	P.3	P.4	P.5	P.6	P.1	P.2	P.3	P.4	P.5	P.6	P.1	P.2	P.3	P.4	P.5	P.6
22/2-26/2	Z	Z	Z	Z	Sc	Sc	Z	Z	Z	Z	Sc	Sc	Z	Z	Z	Z	Sc	Sc	Z	Z	Z	Z	Sc	Sc	Z	Z	Z	Z	Sc	Sc
1/3-5/3	Z	Z	Z	Z	Sc	Sc	Z	Z	Z	Z	Sc	Sc	Z	Z	Z	Z	Sc	Sc	Z	Z	Z	Z	Sc	Sc	Z	Z	Z	Z	Sc	Sc
8/3-12/3	Sc	Z	Z	Z	Z	Sc	Z	Sc	Z	Z	Z	Sc	Z	Z	Sc	Z	Z	Sc	Z	Z	Z	Sc	Z	Sc	Z	Z	Z	Z	Sc	Sc
15/3-19/3	Sc	Z	Z	Z	Z	Sc	Z	Sc	Z	Z	Z	Sc	Z	Z	Sc	Z	Z	Sc	Z	Z	Z	Sc	Z	Sc	Z	Z	Z	Z	Sc	Sc
22/3-26/3	Sc	Z	Z	Z	Z	Sc	Z	Sc	Z	Z	Z	Sc	Z	Z	Sc	Z	Z	Sc	Z	Z	Z	Sc	Z	Sc	Z	Z	Z	Z	Sc	Sc
29/3-1/4	Sc	Z	Z	Z	Z	Sc	Z	Sc	Z	Z	Z	Sc	Z	Z	Sc	Z	Z	Sc	Z	Z	Z	Sc	Z	Sc	復活節及清明節假期					
5/4-9/4	復活節及清明節假期																													
12/4-16/4	Sc	Sc	Sc	Sc	Z	Z	Sc	Sc	Sc	Sc	Z	Z	Sc	Sc	Sc	Sc	Z	Z	Sc	Sc	Sc	Sc	Z	Z	Sc	Sc	Sc	Sc	Z	Z
19/4-23/4	Sc(分批回校測驗)*				Sc**		Sc(分批回校測驗)*				Sc**		Sc(分批回校測驗)*				Sc**		Sc(分批回校測驗)*				Sc**		Sc(分批回校測驗)*				Sc**	
26/4-30/4	Sc	Z	Sc	Z	Sc	Sc	Sc	Z	Sc	Z	Sc	Sc	Sc	Z	Sc	Z	Sc	Sc	Sc	Z	Sc	Z	Sc	Sc	Sc	Z	Sc	Z	Sc	Sc
3/5-7/5	Sc	Sc	Z	Sc	Sc	Z	Sc	Sc	Z	Sc	Sc	Z	Sc	Sc	Z	Sc	Sc	Z	Sc	Sc	Z	Sc	Sc	Z	Sc	Sc	Z	Sc	Sc	Z
10/5-14/5	Z	Sc	Sc	Sc	Sc	Z	Z	Sc	Sc	Sc	Sc	Z	Z	Sc	Sc	Sc	Sc	Z	Z	Sc	Sc	Sc	Sc	Z	Z	Sc	Sc	Sc	Sc	Z
17/5-21/5	Sc	Z	Sc	Sc	Sc	Z	Sc	Z	Sc	Sc	Sc	Z	公眾假期						Sc	Z	Sc	Sc	Sc	Z	Sc	Z	Sc	Sc	Sc	Z
24/5-28/5	Sc	Sc	Z	Sc	Sc	Z	Sc	Sc	Z	Sc	Sc	Z	Sc	Sc	Z	Sc	Sc	Z	Sc	Sc	Z	Sc	Sc	Z	Sc	Sc	Z	Sc	Sc	Z

* 一、二年級 8:05am–10:20am　三、四年級 10:15am–12:30pm

** 五、六年級 8:05am–12:05pm(乘校車放學同學要等候至 12:30pm)

備註：Sc 代表回校面授課堂(8:05am–12:05pm)

Z 代表 Zoom 課堂(8:15am–11:55am)

在 Zoom 課堂進行期間，同學必須遵守以下規則：

1・開啟視訊

2・開啟靜音

3・穿整齊校服

4・儀容要端莊

5・行為要得體

懇請家長及同學恆常留意校方透過 school app、網頁、eClass 內聯網及電郵發送的訊息，本人及老師也分別會透過早會及班務課提醒同學要注意的事項。此外，多元學習課已於 2021 年 3 月 11 日開始暫由星期三改為星期四舉行，而周五活動課亦已於 2021 年 3 月 12 日星期五開始舉行，時間均為下午 2:10 至 3:10。多元學習課及周五活動課為學生必須出席的課堂，同學如因已參與其他校內或校外活動而未能出席，請向班主任老師請假。

懇請家長留意以下校曆表內更新了的內容：

1・2021 年 4 月 12 日(星期一)起學生必須穿著整齊夏季校服回校，由今天起至 2021 年 4 月 1 日(星期四)為過渡期，學生可因應天氣狀況選擇穿著夏季或冬季校服回校；

2・2021 年 4 月 12 日(星期一)2:00pm-7:00pm 及 13 日(星期二)7:00am-7:00pm 會派發小六升中選校資料，參與統一派位的同學或其家長可到校務處領取；

3・2021 年 4 月 13 日(星期二)晚上七時在 Zoom 視訊平台舉行小六選校家長會；

4・2021 年 4 月 19 日(星期一)至 23 日(星期五)為小一至小四測驗周，一、二年級同學 8:05am–10:20am 回校，三、四年級同學 10:15am–12:30pm 回校；由於五、六年級同學如常於 12:05pm 放學，乘校車同學需在校等候至 12:30pm，校方會安排地方予同學溫習及完成家課；

5・2021 年 4 月 22 日(星期四)周年運動會因康文署仍未放寬運動場所而取消，當天照常上課；

6・2021 年 4 月 23 日(星期五)周年運動會翌日假期取消，當天照常上課；

7・2021 年 4 月 26 日(星期一)至 30 日(星期五)為小五測驗周，同學如常 8:05am–12:05pm 回校；

8・2021 年 5 月 3 日(星期一)至 5 日(星期三)為學業能力提升周，補課及重考在 Zoom 視訊平台舉行；

9・2021 年 5 月 12 日(星期三)晚上七時在 Zoom 視訊平台舉行 Busking Night；

10・2021 年 5 月 13 日(星期四)Busking Night 翌日假期取消，當天照常上課。

為了確保校舍安全清潔，校方已安排科技公司於 2021 年 3 月 6 日到校使用專業霧化設備把長效納米消毒液噴塗在校內每一寸地方，使物件或設施表面瞬間形成一層納米針狀保護層，當病毒接觸針狀保護層時，病毒細胞會被針狀保護層刺破並殺滅。針狀保護層有長達一年的強效滅菌防護力，即使使用漂白水、滴露、酒精亦不影響塗層的保護能力，從而達到全方位的保護效果。

祝　家庭幸福，福杯滿溢，復活節快樂!

二零二一年三月三十日　　張昌明校長　敬上