聖公會何澤芸小學

二零家書第六號

澤芸家書

親愛的家長：

低年級及高年級同學分別自 2020 年 11 月 23 日及 2020 年 12 月 2 日開始停止面授課堂，不經不覺已有兩個多月了。第四波疫情比過去三波還要嚴峻，爆發至今沒有一絲放緩的跡象；在每天確診個案的發佈會中，發現不少仍是感染源頭未明的個案；有些更是在大廈內透過空氣或污水傳播而受感染。此外，二人限聚令已維持了好一段日子，相信對大家的日常生活起居帶來了或多或少的影響。在這段漫長的停止面授課堂歲月裡，校方非常關心學生進行網上學習的安排及需要，恆常透過通告、短訊、電郵及/或陽光電話，與家長及學生保持密切聯繫；很多活動，例如家長會、講座、加油班、多元學習課，甚至總結性評估、開學禮、聖誕崇拜、慶祝會等，都是透過 Zoom 視訊平台進行。雖然實體課是最好不過的，但在疫情期間，能讓老師《離校不離教》，學生《停課不停學》，是校方矢志不移的目標。

家教會剛於第一次執委會會議中通過，基於疫情緣故取消本年度之新春步行籌款活動及親子盆菜宴。為了鼓勵同學及家人多作強身健體之戶外活動，執委會同時宣佈舉辦行山路線設計及攝影比賽，期望家長及學生能透過相片及文字敘述展現以下元素：

1) 親子參與元素；
2) 紓壓抗疫/逆元素：
3) 愛護郊野元素：
4) 慶祝牛年元素(例如衣服飾物)。

上述比賽分高年級組及低年級組，設有豐富獎品，歡迎親子踴躍組隊參加，比賽詳情可參閱稍後派發之家教會通告。

有感老師、學生及家長對 Zoom 的運作已熟能生巧，加上參與者足不出戶便可參與活動，校方便跟家教會合辦一項名為「Zoom and Bloom 家長自強非一般」的小組，本著「孩子若要自強，家長必先自強」的目標，為家長開拓全方位的增值及創值網絡，內容包括短片及歌曲欣賞、好書推介、生活小百科、正向小點子、金句分享、幽默與笑話、總結交流、代禱分享等。Zoom 是視訊平台的名稱，而 Bloom 是成功發展(develop successfully)的意思，希望小組能收拋磚引玉之效，讓家長 bloom 起來，再讓子女也一起 bloom 起來。「Zoom and Bloom 家長自強非一般」小組已於 2020 年 12 月 18 日，以及 2021 年 1 月 8 日、15 日及 22 日晚上八時至九時舉行，家長每次參與上述活動均可獲家長學堂 5 學分，參加 4 次，便可得 20 學分了，平均每節出席人數超過 60 人，有些更是親子一起參與呢！期盼小組能恆常成為逢星期五晚上校方跟家長的不一樣約會。

Dr. Vanessa Lapointe 是一位註冊兒童心理學家，在她的研究中，發現小孩子面對多姿多彩的生活，仍是感到單調乏味，反問家長可以做些甚麼？她建議家長應讓小孩子偶爾無聊一番，也不急於為小孩子提供解悶妙法。Vanessa 解釋，小孩子在無聊時會衍生內裡的平靜，對自己會有更多的覺醒；她強烈勸喻家長不要讓電子媒介成為小孩子打發無聊的工具，建議為小孩子安排有創意及富挑戰性的活動，以發揮小孩子無窮的想像力，不斷創新的過程也能刺激小孩子建立可伴隨終身的興趣；小孩子也需建立多元化的生活技能，將來成為自我解悶的有效方法。Vanessa 說，小孩子偶爾需要與無聊、沉悶作伴，世界變得平靜了，小孩子便可聆聽到發自內心的聲音。

明天(3-2-2021)是立春日。立春是二十四節氣中的第一個節氣，即太陽到達黃經 315 度之時，在西曆每年 2 月 3 日至 5 日之間，表示著春天之開始；從此日一直到立夏這段期間，都稱為春季。元旦標誌著新一年的開始，而立春則是春天的正式開始，也是古代所指的春節，生肖屬相一般以立春作為起始點。

祝　辛丑牛年蒙福，福杯滿溢！

二零二一年二月二日

張昌明校長　敬上